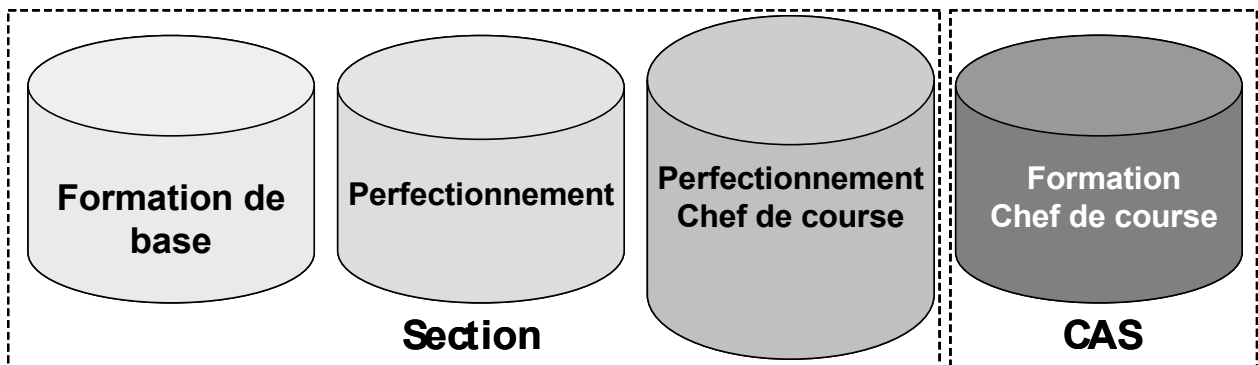


## Cours de perfectionnement pour chefs de course



### **Introduction**

Fidèle à son mandat d'assurer le maximum de sécurité dans les courses de section et en accord avec le « règlement concernant l'obligation de formation et de perfectionnement des chefs de course du CAS », la Commission d'Alpinisme met sur pied un cours de perfectionnement pour les chefs de course de la section. Il a lieu tous les 2 ans, en alternance entre le cours d'été et celui d'hiver. Il mélange théorie et pratique dans le terrain et est conduit par des guides de montagne ou des spécialistes. Il se déroule sur 1 ou 2 jours. Il couvre des aspects généraux tel que: planification/conduite/gestion d'une course et des aspects plus spécifiques liés aux courses hivernales ou estivales avec des courses d'applications dans le terrain.

Cette formation ou une formation similaire est fortement recommandée pour tous les chefs de course, mais obligatoire, à raison de 3 jours de formation sur une période de 6 ans, pour :

- Chefs de course d'hiver 1 & 2
- Chefs de course d'été 1 & 2
- Moniteurs J&S fonctionnant comme chef de course

### **Connaissances générales**

#### **Description & Programme**

Le cours de « connaissances générales » est en principe lié avec un cours spécifique d'alpinisme. Les aspects techniques tels que: lecture de carte, alarme radio, 1ers secours, météo, environnement, préparation et planification de course, etc... Les aspects humains tels que : dynamique de groupe, prise de décision, ... sont également mis au programme et traités. 2 à 3 thèmes sont traités par cours de perfectionnement.

### **Alpinisme d'hiver**

#### **Description & Programme**

Toutes les aspects techniques liés à l'alpinisme d'hiver tels que conduite de courses hivernales, connaissances de la neige, utilisation du DVA, réaction et comportement en cas d'avalanche, technique de ski, choix de l'itinéraire, encordement sur glacier, technique de mouflage sont mis au programme. Ces différentes matières sont traitées avec des parties théoriques, des chantiers de travail et lors de course d'application.

Une classe spécifique pour les chefs de courses de randonnée est également mise en

place.

### **Public cible**

Tous les chefs de course d'hiver actifs au sein de la section et les futurs chefs de course.

### **Prix**

Pris en charge par la section, à l'exception de la subsistance et des frais de transport.

### **Inscription**

Selon les informations du bulletin.

### **Renseignements**

Responsable de l'alpinisme d'hiver: René Gavillet [alphiver@cas-moleson.ch](mailto:alphiver@cas-moleson.ch)  
Responsable de l'alpinisme d'été : Alexandre Mooser [alpete@cas-moleson.ch](mailto:alpete@cas-moleson.ch)

## ***Alpinisme d'été***

### **Description & Programme**

Des questions liées à la conduite de groupe sur une arête alpine sont abordées. La discussion peut porter sur le comportement à adopter avec un grand groupe face aux dangers objectifs inhérents à la haute montagne, sur les managements de corde afin d'assurer une progression efficace de la cordée, ou la gestion du temps avec un groupe hétérogène.

Une classe est prévue pour les chefs de courses de randonnée, encadrée par un accompagnateur en moyenne montagne.

### **Public cible**

Tous les chefs de course d'été actifs au sein de la section et les futurs chefs de course.

### **Prix**

Pris en charge par la section, à l'exception de la subsistance et des frais de transport.

### **Inscription**

Selon les informations du bulletin.

### **Renseignements**

Responsable de l'alpinisme d'hiver: René Gavillet [alphiver@cas-moleson.ch](mailto:alphiver@cas-moleson.ch)  
Responsable de l'alpinisme d'été : Alexandre Mooser [alpete@cas-moleson.ch](mailto:alpete@cas-moleson.ch)