

## RÉCITS DE COURSES

### **Gross Fillarhorn, 3676m - samedi/dimanche 2/3 avril**

Le samedi matin nous sommes partis de Fribourg, le bus de Tom rempli jusqu'au toit (et même au-dessus). D'abord vers Täsch puis en train jusqu'à Zermatt. Après avoir pris les installations jusqu'au Rote Nase (3240 m), le moment était enfin venu de mettre les peaux sur nos skis. On a eu un début sur un champ de bosses tracé la veille par les skieurs des pistes du Stockhorn.

En allant à un rythme parfaitement adapté à tout le groupe nous avons longé l'arête jusqu'au Stockhorn-Pass puis profité d'une descente tranquille sur le glacier du Gorner. Heureusement que la « gamelle » de Samuel, où il s'est retrouvé la tête plantée dans la neige comme une autruche, ne lui a causé qu'un léger mal de tête.

Un passage d'arête, une petite désescalade d'une « Via Ferrata » puis la traversée du glacier Mont-Rose et nous nous sommes retrouvés sur la terrasse d'un hôtel quatre étoiles – ou autrement dit - sur la terrasse de la cabane Mont-Rose (2883 m). Nous avons savouré la magnifique vue avec un ciel bleu sans nuage. Quel bonheur !

Après une courte nuit dans des lits quasiment neufs et fortifiés par un souper et un petit déjeuner copieux, nous sommes partis dans la nuit pour le sommet du Gross Fillarhorn (3676 m). Droit derrière nous, suivant nos traces, il y avait deux suisses-allemands. Après 45 min l'un des deux demandait à Monika si on allait bien à la pointe Dufour... Eh bien non, c'était l'autre direction !

4 h de montée avec quelques pauses « efficaces » et nous avons tous ensemble atteints le sommet vers 09h00. Le beau temps était toujours avec nous.

On a eu une belle descente jusqu'en dessous de la cabane Mont-Rose puis il nous a fallu quelques poussées pour glisser sur le glacier du Gorner.

Dans le « Gornerschlucht », magnifique, un passage un peu plus technique de type canyon nous attendait à cause du manque de neige. A cet endroit il était conseillé de ne pas tomber car en dessous de la traversée pentue et glacée, une petite rivière bien fraîche cheminait entre les névés...

Pour la fin de la descente on a quelques fois dû chercher la neige entre les cailloux et porter les skis jusqu'à ce qu'on puisse rejoindre les pistes de ski.

Tout contents nous sommes arrivés peu après midi au village de Zermatt skis aux pieds.

Le plus grand merci au chef de course Tom Martinson et à son adjointe Monika Lüscher pour cette magnifique course et leur savoir qu'ils nous ont transmis pendant ces deux jours !

Gabi P., Yves B., Monique B., Samuel K., Olivier H., Yannick B. et

Andrea B.

## **Randonnée culturelle du samedi 7 mai 2011**

8 h. 30 env. Un petit groupe de clubistes, réuni à la place de la Grenette, se rend en bus jusqu'à Tavel, point de départ d'une sympathique balade alliant marche et culture. Premier arrêt à la petite chapelle baroque dédiée à St-Jacques, halte sur le parcours des pèlerins les menant à St-Jacques-de-Compostelle. On y découvre en façade une fresque dédiée à la légende de l'aubergiste et des deux pèlerins. Les marcheurs suivent ensuite la route qui rejoint le haut du village et découvrent une vue magnifique sur la campagne environnante, les villages voisins (Galtern, St-Ours), les Préalpes et les Alpes. Empruntant un chemin à travers champs et hameaux de fermes cossues, ils atteignent la vallée du Gottéron qu'ils ne quitteront plus. En cours de route, rencontre-surprise avec un pèlerin, Michel A.. Celui-ci a effectué en solitaire en 2002 le pèlerinage de Fribourg à St-Jacques-de-Compostelle, en deux mois (moyenne des étapes journalières : 33 km). Il nous parle avec passion de son vécu de pèlerin, de l'itinéraire, de la crédentiale, des paysages, de Conques, de ses rencontres, de ses épreuves, de la spiritualité de la démarche. Mais le temps s'écoule rapidement et la durée du pique-nique doit être écourtée. Continuation de la course au fond de la vallée du Gottéron, à l'abri des rayons du soleil, et arrivée dans la pittoresque Basse-Ville de Fribourg. Le groupe a cheminé de Tavel à Fribourg, en passant par Rüteli, Grossacher, Ober Galtern, Seli, Poffetsmüli, Hintergraben, Ameismühle, Galterengraben, Le Gottéron, la Place-de-la-Palme, la Place-du Petit-St-Jean, La Neuveville.

En Basse-Ville toujours, visite du Centre Fri Art où l'exposition d'art contemporain *Dieu rend visite à Newton*, de l'artiste belge Edith Dekyndt, nous est commentée par M. Marc Zendrini, chargé de communication du centre. Sans le commentaire, l'exposition nous serait restée d'un abord plutôt difficile. Nous retiendrons que l'artiste s'intéresse à des éléments peu perceptibles sans une attention particulière, tels que la poussière, l'humidité, les ondes, les particules magnétiques ou l'électricité statique. Elle œuvre avec les variations d'échelle entre l'infiniment petit et l'infiniment grand. L'artiste propose de nouvelles manières d'approcher les objets et les espaces, transformant le lieu d'exposition en champ d'expérimentation, questionnant le regard du visiteur sur son environnement et posant des défis aux modes de perception ordinaires.

Après ce décollage artistique et conceptuel, la randonnée se termine par le verre de l'amitié dans le réel d'un café typique de la Basse-Ville : le Café des Boulangers, avant d'assister à l'assemblée générale de la section.

Participants : Bernard P. et Anne-Chantal P., chefs de course, Raphaël C., Pierrette N., Madeleine H., Marianne R., Colette E., Abdelkader D. et Marie-Françoise M.

## **La Vallée des Maures, samedi 14 mai 2011**

Madame Météo nous fit douter de l'accomplissement possible de cette course. Le tonnerre à 6h du matin, la pluie abondante annoncée en début d'après-midi, ... Allons, pas de désespoir ! on y va, on verra et ... on a vraiment bien fait !

900 m de dénivelé en pente montante de A à Z, des raidillons « chacun pour soi », en veux-tu en voilà ! Nos cuisses ont bien travaillé ! Francis nous a fait découvrir une vallée pittoresque, en goulot, inconnue pour la plupart d'entre nous. Mais même ceux qui la connaissaient ont été enchantés, car Francis nous a emmenés par des petits chemins connus de lui seul (ou à peu près ...). Bien que serrée et fermée, cette vallée renferme des petits trésors. De magnifiques chalets, des paysages très sauvages, des champs de centaurées, une cohorte d'une trentaine de chamois, une vue étonnante, tout pour bien faire !

Et en bonus, des récits, des anecdotes, des informations très intéressantes sur les lieux-dits et l'histoire des chalets. Francis est un préparateur hors-pair, non seulement en termes de terrain et d'orientation, mais aussi pour captiver son auditoire d'un jour. Et le saviez-vous ? il prépare sa reconversion de dentiste en promoteur immobilier ! Eh oui, il connaît tous les secrets des ventes, des propriétaires, des prix et des offres, pour tous les chalets visités ! Quel polyvalent ! Dis Francis, c'est quand que tu l'achètes ton chalet perdu tout là-haut, là-haut dans la montagne ?

Et puis il y a Dominique qui a fêté son anniversaire en notre compagnie. Non, non, c'était pas un cadeau de course « à l'horizontale », comme annoncé par ta chère épouse ! La prochaine fois qu'elle t'emmène, vérifie le dénivelé indiqué avant le départ, ça t'évitera les surprises.

A l'arrivée, Dame Météo s'est avérée très exacte ; on a bien fait de partir plus vite et ainsi d'arriver en même temps que la pluie ! Merci à Francis C. pour avoir très bien préparé, guidé et maintenu cette course.

Patrice B., Jean-Paul B., Antoinette B., Nathalie C., Nicole A., Dominique et Elisabeth D., Dominique F., Roger J., Chantal L., Agnès M., Loyse R. et votre Pointe de Curry, Christine U.

## **Mont Racine, dimanche 1er mai**

Fêter le 1er mai sans chanter c'est possible... Depuis Fribourg, départ direction la Sagne.

Arrivés dans une magnifique vallée et après avoir chaussé nos souliers, la vingtaine de marcheurs s'est mise en route. Suivant notre guide du jour, Jean-Pierre B., nous avons suivis un sentier assez raide dans la forêt. Il s'agissait d'un sentier des statues. Tous les marcheurs et marcheuses ont apprécié cette montée où derrière chaque virage une nouvelle statue les attendait.

L'ascension a continué jusque sur la crête pour atteindre le Mont Racine. Magnifique panorama sur le lac de Neuchâtel et sur celui de Morat avec les champs de colza en bas dans la vallée. La pause de midi a été appréciée. Profitant des derniers rayons de soleil avant l'orage, nous avons poursuivi jusqu'à la Tête de Ran avant de descendre sous l'orage jusqu'au restaurant du même nom une fois n'est pas coutume, les clubistes ont "profité" de la pluie pour boire un café à l'abri. Après la pluie,... la descente.

Sur un chemin traversant les prairies puis longeant la rivière, nous avons rejoint les voitures. Un dernier pot dans la charmante auberge du village et chacun s'en est retourné chez lui, ravi par les paysages préservés traversés. Merci au chef de course.

Participants : Claude C., Laurence D., Claudine F., Anne-Marie G., Manuela J., Paul-Henri J., Chantal L., Rose-Marie M., Michel M., Jocelyne M., Nicolas M., Jean-Paul R., Josette R., Elodie S., Nicolas S., Jacqueline S., Madeleine T., Odette V.

*Le récit de la « Petite semaine de ski alpinisme du 28 avril au 1<sup>er</sup> mai à la cabane Gauli » paraîtra dans le prochain numéro, en raison de l'impéartif « multiple de 4 pages »*