

## RÉCITS DE COURSES

### **La variante alpine du Husegg : Dimanche 25 janvier 2009**

Comme promis, voici l'intégrale de cette magnifique variante alpine du Husegg offerte par un Popeye en grande forme aux clubistes du CAS adeptes des raquettes à neige qui savaient qu'avec lui, dans ses randonnées, il fait toujours grand beau, il y a un ciel bleu azur et au moins 40 cm de poudreuse encore vierge...

Les autres, pessimistes, ont pensé que parce qu'il faisait mauvais vendredi et samedi, cela serait pareil dimanche. Tous ceux-là connaissent mal Popeye qui a des relations directes avec les cieux...

Bref la tenue de rigueur était le T-shirt (on notera une certaine similitude avec un "club alternatif" où l'on randonne au soleil de 7 à 77 ans toute l'année :-)) ...on aurait même pu oser le bermuda qui fait partie de l'équipement standard des sorties à Popeye...

Adeptes des sentiers non battus, Popeye nous réserve des champs de poudreuse comme on en voit rarement. En vadrouille dès qu'il n'est pas sur sa colline du Belzé, son rythme n'est en rien ralenti par l'ouverture de la trace, témoignage d'une condition physique exceptionnelle, ce dont on ne saurait douter quand on sait qu'il a gravi plusieurs fois la plupart des 4000m de Suisse!

Les pauses sont savamment parsemées sur le parcours, aux abords de superbes chalets équipés de tables et de bancs en orientation plein sud avec vue panoramique...on reconnaît là encore le maître !

Le sommet à près de 2000m nous permet de toucher du doigt les plus hauts et beaux sommets des Gastlosen et un passage "hors piste" digne du Mike Horn Trophy nous permettra de découvrir la cotation TH2 de notre guide dopé aux épinars ...le reste du parcours étant du TH1 :-))) Et si certains ont tendance à dédaigner les sommets déjà connus, ils ignorent que Popeye peut proposer 10 fois le même sommet en empruntant à chaque fois un itinéraire différent. Et c'est souvent plus l'itinéraire retenu que le sommet en lui-même qui fait la beauté d'une course. Là de nouveau Popeye mérite une médaille d'or pour l'originalité du parcours dans un coin que je connais pourtant fort bien.

Merci à Popeye (alias Roland Baechler) pour cette superbe journée partagée par Patrice Bapst, Madeleine Bovigny, Eliane Carrel, Francine Egger, Loyse Revertera, Evelyne Marro et Nicolas Siffert

### **Shibe-Märe - Dimanche 15 février 2009**

Petite consultation du site SLF.ch : degré 3 pour l'ensemble des Préalpes – et voilà comment une simple couleur allait changer notre destination du jour.

Il n'y aura donc pas de rendez-vous à Marly à 7h00 mais bien à la Chassotte à 8h30 et ce n'est pas Joerg qui me contredira lui pour qui le café-croissant du matin aura duré une bonne heure. Pas de Shibe-Märe non plus, mais bien un départ glacial de Hengst et 13 participants tout fringants quoique pas très pressés de se mettre en branle après avoir passé le contrôle des DVA sous l'œil (et l'appareil) expert de Daniel.

Nous voilà donc partis pour « Stäckhüttenghürn » où nous faisons notre première pause « enlever les peaux » de la journée, 2 minutes 30 de descente plus tard, « remettre les peaux » puis jolie errance en direction de « Schön Wannels » et petit retour sur nos pas pour suivre l'arête qui nous permettra d'attaquer notre première vraie belle descente dans la poudreuse à

travers sapins et chalets. Déjà quelques voix s'élèvent pour rappeler à notre chef de course que midi a sonné à l'un ou l'autre clocher de nos campagnes mais rien n'y fait, de chalet en chalet, nous descendons, les spatules légères, l'estomac vide et le sourire aux lèvres vers « Muscherli » lieu où enfin Madeleine pourra s'adonner à l'envie qui la titillait depuis un bout de temps déjà ..... manger à l'abri du vent et sous un soleil radieux.

Docile et repue, la troupe « repeaute » pour la deuxième fois et nous attaquons la montée vers « Ladengrat » pour « dépeauter ». Petite descente vers le ruisseau et « repeauter » afin de rejoindre « Stäckhüttenberg » où nous pouvons à loisir admirer le labourage systématique de toutes les pentes mythiques d'en face (Ochen, Alpiglemären etc). De là, dernier « dépeutage » de la journée pour une très jolie descente, avec une ultime pente magnifique où Daniel nous offre une démonstration de godille avec un final «renversant», pour lui s'entend.

Mais non, ne croyez pas que notre chef « voulait notre peau » ce jour-là, il nous a offert une très belle journée avec exercices en live sur les techniques d'enlèvement et de mise plus ou moins rapide de peaux, mouillées, glacées, mal pliées, que du très normal en fait pour des randonneurs aguerris comme le sont ceux de Moléson !

A Marcel, Nathalie et Jean-Louis qui étaient venus reconnaître le parcours la veille dans un brouillard opaque et à Daniel qui a fonctionné comme skieur-balai, nous adressons nos remerciements chaleureux pour ce superbe dimanche de détente et d'amitié.

Les « empeautés » du jour : Marcel Stranges, notre chef de course, Nathalie Brulhart, Jean-Louis et Madeleine Rossy, Daniel Girod, Dominique et Jacqueline Fracheboud, Tania Adam, Sylviane Armand-Vonlanthen, Joerg Frieden, Georges Boyer, Christian Ruffieux (CAS section Diablerets) et votre scribe du jour : Gaby Piller

## **Les Merlas, 1907 m, samedi 14 février 2009**

Vendredi soir au stamm : vu le risque élevé d'avalanche une course de remplacement aux Merlas a été fixée en lieu et place de la Grande Dent de Morcles.

Samedi matin : c'est sous une neige tombant à profusion et des routes superbement blanches que nous partons de Fribourg pour rejoindre les autres clubistes au 2<sup>ème</sup> point de rendez-vous à Corbières. De là, direction Motélon, la Pinte du Pralet.

Toujours sous les flocons, démarrage en douceur en longeant le ruisseau du Motélon puis nous entamons la montée pour sillonner un parcours vierge de traces. Une petite partie "technique" nous attendait. En effet, un gros conifère, certainement tombé lors de la tempête qui avait soufflé le mardi (10.02.2009) sur la Suisse (plus de 149 km/h au sommet du Moléson !!), obstruait le chemin. Après avoir enlevé les skis, nous avons suivi le passage tracé par Carlo : passer sous le tronc pour ensuite emprunter les "escaliers" qu'il avait confectionnés. Après cette petite "attraction", nous poursuivons notre ascension pour arriver à Vacheresse où nous mangeons brièvement un sandwich ou autre subsistance emportés. Les estomacs quelque peu requinqués, nous repartons et longeons la crête qui nous mène à la Croix des Merlas. En raison des conditions météorologiques (neige qui ne cesse de tomber et brouillard dense) des consignes de sécurité sont données au groupe. Nous entamons la descente suivant "aveuglement" notre guide Marc en passant par le chalet des Merlas puis le chalet de Lite Marie où enfin, sortis du brouillard, nous pouvons profiter du paysage. Puis il fallut traverser une petite rivière où Cathy n'hésita pas à goûter la neige. Un peu plus bas, c'est à mon tour de voir les branches d'un peu plus près. Enfin, après une superbe descente et quelques petites chutes, nous voici à nouveau sur les berges du Motélon direction la Pinte du

Pralet. Nous nous retrouvons devant un petit thé/café/chocolat chauds ou..., histoire de partager nos impressions et nous voici déjà sur le chemin de Fribourg.

Un grand bravo aux traceurs qui ont superbement travaillé !!!

Un grand merci aussi à nos chefs de course Marc Guisolan et Yves Brodard de la part de Vincent Brique, Francis Brodard, Monique Brodard, Dominique Favre, Paula Guisolan, Marion Heckenroth, Vicky Lattion, Corinne Maillard, Anne-Marie Mariani, Carlo Martignoni, Pierrette Nigg, Jeff Nottage, Catherine Rotzetter, Radu Stanica, Alain Vez, Albert Waelti, Sabine Weiss et moi.

Patricia Casati

## **Le demi-tour du Bäderhorn : Samedi 15 février 2009**

En raison de la neige abondante et des risques élevés d'avalanches, Popeye redimensionne le tour raquettes à neige initialement prévu en un demi-tour du Bäderhorn...Au cas où d'aucuns l'ignorerait encore, les randos du CAS avec Popeye c'est la garantie d'un ciel bleu azur, d'un soleil à vous faire rôtir sur place et d'au moins 50 cm de poudreuse encore vierge... Apparemment la pub de la précédente rando au Husegg 3 semaines plus tôt a été entendue puisque pas moins de 15 clubistes vont fouler les traces de notre chef en grande forme...Et il faut en profiter car une « réparation » de ses genoux le tiendra prochainement éloigné pour un moment de ses chers sommets...Nous souhaitons d'ores et déjà un prompt rétablissement à Popeye que ses fans espèrent voir guider encore de nombreuses courses !

Après avoir pu admirer les coureurs du trophée des Gastlosen traversant la route du col, nous partons du Jaunpass en direction de Bädermoos pour atteindre les chalets Chline Bäder et Grosse Bäder en contournant par l'ouest la forêt Gislibüel. De là nous empruntons le sentier d'été menant au chalet Buufeli en nous faufilant entre des sapins chargés de neige dignes de l'ambiance du monde de Narnia...Et le parcours est semé d'embûches ou d'aucuns trébuchent tels des éléphants dans un magasin de porcelaine...Et oui toutes et tous n'ont pas suivi la formation du cirque Knie...Tout ce petit monde arrive à bon port pour la pause de midi au pied de la face rocheuse du Bäderhorn pour un pique-nique en T-shirt avec une surprise pour le dessert...Antoinette a eu vent de l'anniversaire du rédacteur et a préparé un superbe cake de près de 2 kg : il fallait bien ça après le gymkhana forestier où certains « mammouths », même palmés, se sont plantés, ceux sauvés par leur chérie se reconnaîtront :-). Une belle surprise inattendue et d'autant plus belle qui vaut mille mercis à son instigatrice fine pâtissière ! Ce cake aurait d'ailleurs pu être le dernier mangé par le narrateur fêté puisqu'il fut hospitalisé 3 jours après d'urgence pour supprimer un appendice qui aurait pu lui être fatal... (mais sans lien avec le cake, rassurez-vous)

Le retour s'effectue en gagnant l'est puis le chemin forestier passant par la cote 1513 qui nous ramène à Bädermoos puis au col.

Merci à Roland Baechler (alias Popeye) pour cette superbe journée partagée par Marin Angéloz, Anne-Marie Khamsi, Monique Bollmann, Antoinette et Gilbert Bussard, Francis Clément, Agathe Ducotterd, Véréne Fragnière, Pascale Gerber, Loyse Revertera, Catherine Weber, Monika Birrer, Jacques Yerly et

Nicolas Siffert

## **Sous le soleil du Wallighürli Samedi 7 mars 2009**

Cette fois Gérard a de la chance avec la météo...Popeye n'a plus à lui seul ce privilège ! 2 voitures pleines à craquer mettent le cap sur Bulle où 3 autres clubistes rejoignent le convoi en direction de Feutersoey où nous parquons juste avant le poste de péage de la route estivale pour l'Arnensee. Avec la quantité de neige tombée les 2 jours précédents, nous sommes très heureux de profiter des traces d'une équipe de skieurs nous précédant de quelques minutes... En effet ouvrir une trace à raquettes dans 50 à 60 cm de poudreuse requiert une énergie énorme...Nous suivons l'itinéraire d'été passant par les chalets Wintermatte et Tuxberg entre des sapins tout de blanc vêtus. Non loin de Schneeweid le paysage devient grandiose face au Wittenberghorn et à la Furggenspitz. Nous abordons la montée vers l'épaule Hasenegg du Walighürli sous un soleil éclatant, tout en douceur, avant la pente finale plus raide.

Nous verrons sur le sommet quelques skieurs d'une race généralement peu appréciée car ayant été hélicoptérés sur ce sommet. Celui-ci est en effet l'un de ceux, heureusement rares en Suisse, autorisés pour l'héliski. L'hélicoptage de skieurs est très controversé au sein du CAS entre autres car le ballet incessant des hélicoptères dérange la faune, sans parler des autres randonneurs qui aspirent au calme de la nature. Par chance il y a eu relativement peu de vols ce jour-là. La vue du sommet est panoramique et récompense largement les 3 heures et 900m de grimpe. Une pause pique-nique au soleil près des chalets d'Hinterwallig fait suite à une descente de 300m dans 60 cm de poudreuse, pratiquement plus exténuante que la montée, en particulier pour le chroniqueur et paparazzi du jour récemment recousu et convalescent :-). La plongée continue jusqu'aux tréfonds du vallon très sauvage où nous suivons le Tschärzibach sous le soleil de l'ouest en admirant des parois de stalactites glaciaires...

Un grand merci à Gérard Vuilleumier et à son adjoint Bernard Progin pour ce magnifique circuit partagé par Antoinette et Gilbert Bussard, Véréne Fragnière, Loyse Revertera, Fabienne Dind, Patrice Bapst, Nathalie Chenaux, Claudine Perroud, Nicole, Agathe Ducotterd, Francis Clément .

Nous espérons les revoir en pleine forme pour bénéficier de leur connaissance de superbes randonnées, fruit de longues années de vadrouilles en montagne !

Nicolas Siffert

*Les récits de course suivants : « Le Métailler » du 14 mars – « Le Génépi » du 15 mars 2009 seront publiés dans le prochain bulletin (nombre de pages divisibles par 4).*