

## **Annexe 9**

### Matériel indicatif pouvant être complété selon directives du chef de course

Le **matériel standard** comprend le matériel de base ainsi que le matériel supplémentaire spécifique pour le type de course

Le matériel technique sera de type homologué par l'UIAA

#### **1. Matériel de base**

- Sac à dos (avec fixations skis/ piolet)
- Chaussures (montagne ou ski de rando avec semelle de type Vibram), Guêtres
- Veste imperméable (type Gore-Tex)
- Pantalons adaptés à l'activité
- Vêtements adaptés et chauds
- 2 paires de gants
- Bonnet et casquette
- Habits de rechange
- Lunettes de soleil adaptées au glacier
- Crème solaire et protection lèvres
- Thermos ou gourde
- Nourriture
- Couteau de poche
- Lampe frontale
- Couverture de survie
- Pharmacie de 1er secours
- Carte de membre du CAS
- Carte d'identité et argent (CHF ou €)
- Abonnement ½ tarif
- Briquet ou allumettes
- Mouchoirs en papier

#### **2. Matériel supplémentaire pour courses alpines (été / hiver) et d'escalade**

- Baudrier
  - Casque
  - 1 dégaine (au minimum)
  - 1 descendeur (huit ou autre homologué)
  - 1 mousqueton HMS pour ½ nœud d'amarre
  - 2 mousquetons à vis
  - 3 cordelettes prussik 100, 180 et 300 cm
  - 2 sangles de type « escalade »
- Selon type de course :
- Chaussons d'escalade
  - Piolet
  - Crampons adaptés et réglés

#### **3. Matériel supplémentaire pour courses à skis et à raquettes**

- DVA (détecteur de victime d'avalanches)
  - Pelle à neige & Sonde
  - Bâtons de ski (év. rondelle de réserve)
- Course en raquettes : Raquettes à neige
- Course à skis :
    - Skis de randonnée avec fixations adaptées
    - Peaux de phoque (év. paire de réserve)
    - Couteaux / Fart et petit racloir en plastique

#### **4. Matériel supplémentaire pour chefs de courses et 1<sup>er</sup> de cordée**

*Selon le type de la course et les indications du chef de course*

- Liste des participants
  - No. de téléphone de secours
  - Radio avec canal E (161.300 MHz)
  - Corde
  - Matériel d'orientation (carte, boussole, altimètre, topo-guide, ...)
  - Cordelette de moufflage (4 m)
  - Coinceurs et Friends
  - Vis à glace
  - Plaquette d'assurage pour seconds
  - Trousse de réparation
  - Pharmacie de groupe
- Matériel particulier:
- Matériel pour luge de secours improvisée
  - Marteau et pitons
  - Étriers et crochets fifi
  - Matériel d'ancrage et de sauvetage