

## Cotation des difficultés des courses à skis (à partir de 2009)

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'entête de la description (échelle UIAA pour l'escalade ; description pour les passages à pied).

### **Légende :**

F = facile  
 PD = peu difficile  
 AD = assez difficile  
 D = difficile  
 TD = très difficile  
 ED = extrêmement difficile  
 EX = extraordinairement difficile

<b>Degré</b>	<b>Pente</b>	<b>Degré d'exposition</b>	<b>Forme du terrain</b> Montée et descente	<b>Passages</b> <i>étroits à la descente</i>	<b>Exemples source</b> <i>: Berner Alpen West &amp; Ost</i>
<b>F (+)</b>	jusqu' à 30°	pas de risque de glissade	terrain doux, vallonné, sol égal	pas de passages étroits	Niderhorn (depuis Boltigen) Steghorn (depuis la cabane Lämmeren) <i>Grünhornlücke</i>
<b>PD (- +)</b>	dès 30°	risque de courtes glissades se terminant en pente douce	en général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	courts et peu escarpés	Bunderspitz Arpelstock (par la Geltenhütte) <i>Sattelhorn (Kandertal)</i> <i>Sattelhorn (Driest)</i>
<b>AD (- +)</b>	dès 35°	risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	courts, mais raides	Männliflue (par le S) Rinderhorn (voie normale) <i>Bundstock (depuis Kandersteg)</i> <i>Grosshorn (par le S)</i>

<b>D (- +)</b>	dès 40°	risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs	Winterhore (versant N) Vorder Lohner (versant SW) Altels (versant NW) <i>Wyssi Frau (épaule NW)</i>
<b>TD (- +)</b>	dès 45°	risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts	Märe (couloir N) Balmhorn (face N directe) <i>Lauteraarhorn Mönch (face S)</i>
<b>ED (- +)</b>	dès 50°	très exposé	faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement	<i>Mönch (face NE)</i>
<b>EX</b>	dès 55°	extrêmement exposé	pentes et couloirs extrêmes	rappels parfois nécessaires pour franchir certains passages	<i>Eiger (face NE)</i>
<b>Critères auxiliaires</b> : orientation difficile tant à la montée qu'à la descente, itinéraire difficilement reconnaissable ; difficile, voire impossible de se rattraper si l'on s'est trompé dans l'itinéraire					

- La difficulté des pentes en descente peut être précisée avec l'**échelle Traynard**

ATTENTION : Pour évaluer une course il faut tenir compte, en plus de sa cotation, de sa longueur et de son altitude.

<b>Degré</b>	<b>Cotations des pentes à la descente (échelle Traynard)</b>
<b>S1</b>	Route ou chemin horizontal
<b>S2</b>	Pente faiblement vallonnée
<b>S3</b>	Pente plus forte où le skieur peut encore décider lui-même de l'endroit où il doit tourner
<b>S4</b>	Pente supérieure à 35° ou présentant des obstacles naturels (barres rocheuses, crevasses) obligeant le skieur à une grande précision dans ses évolutions.
<b>S5</b>	Pentes à la limite des possibilités d'un très bon skieur.
<b>S6</b>	Pentes exceptionnelles. Dès 50° par forte exposition, ou au-delà de 55°.

## Cotation des difficultés des courses à skis (avant 2009)

<i>Degré</i>	<i>Description et exigences (échelle Blachère)</i>
<b>SM</b>	<b>Skieur moyen.</b> Sait tourner en pente moyenne inférieure à 25°. Craint la pente et les passages étroits.
<b>BS</b>	<b>Bon skieur.</b> Se débrouille en terrain raide jusqu'à 40° et dans les couloirs étroits.
<b>ES</b>	<b>Excellent skieur</b> (libre de tout commentaire).
<b>SAM</b>	<b>Skieur alpiniste moyen.</b> Sait tourner en pente moyenne inférieure à 25°. Craint la pente et les passages étroits. Itinéraire avec des difficultés alpines pour lesquelles le skieur doit être entraîné à l'utilisation de la corde, du piolet ou des crampons (traversée de glaciers avec crevasses)
<b>BSA</b>	<b>Bon skieur alpiniste.</b> Se débrouille en terrain raide jusqu'à 40° et dans les couloirs étroits. Itinéraire avec des difficultés alpines pour lesquelles le skieur doit être entraîné à l'utilisation de la corde, du piolet ou des crampons (traversée de glaciers avec crevasses, pentes raides, taille de marches, tronçons avec escalade, corniches, etc.)
<b>ESA</b>	<b>Excellent skieur alpiniste</b> (libre de tout commentaire).

- Chaque itinéraire est jugé dans son ensemble et reçoit une qualification selon l'échelle ci-dessus.