

Introduction

La commission d'alpinisme de la section Moléson, s'est donné pour objectif de:

1. Assurer une sécurité maximale dans les cours et courses
2. Créer des liens entre tous les membres via les courses et les formations
3. Faire participer de manière active un grand nombre de membres
4. Offrir un riche programme de courses de toutes difficultés
5. Disposer de nombreux chefs de course qualifiés

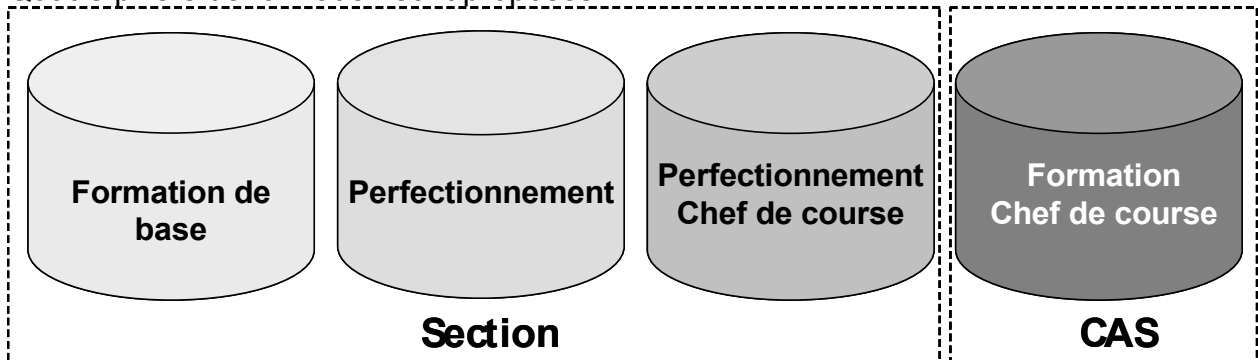
Afin d'atteindre ces objectifs, elle a mis en place un programme de formation que nous présentons ici.

Vue d'ensemble

L'offre de la formation alpine de la section Moléson s'adresse à tous les membres qu'ils soient débutants, expérimentés ou chefs de course. L'offre de formation est basée sur 4 piliers dont les 3 premiers sont organisés par la section et le dernier par le CAS. Les cours donnés par la section sont complémentaires à d'autres formations données à l'extérieur du club comme les cours centraux du CAS.

Un point important est notre souhait de continuer d'impliquer un maximum de membres du club dans l'encadrement. Nous avons en effet la chance d'avoir dans notre section beaucoup de membres qui de par leur expérience alpine, leur profession, leurs hobbies ou tout simplement leur motivation peuvent apporter énormément aux autres.

Quatre piliers de formation sont proposés :



Le premier pilier est la **formation de base** qui s'adresse aux débutants et à tous ceux qui désirent rafraîchir leurs connaissances. Le but ici est de donner une formation structurée qui demande un certain engagement des participants. Cette formation de base donne droit à un certificat basé sur une évaluation du niveau de connaissance acquis à la fin du cours.

Le deuxième pilier est constitué des **cours de perfectionnement**, également ouverts à tous les membres, qui ont lieu tout au long de l'année. Il s'agit non seulement de cours récurrents tels que le cours avalanche ou le cours neige, glace & rocher de Chamonix, mais également de cours ponctuels tels que des cours sur le GPS ou la lecture de carte.

Le troisième pilier s'adresse aux **candidats chefs de course et chefs de course** pour leur permettre d'obtenir et de maintenir le niveau technique nécessaire à la conduite en sécurité des courses de notre programme.

Le quatrième pilier s'adresse aux **candidats chefs de course** qui veulent perfectionner leur niveau technique et passer le diplôme de chefs de course afin de conduire des

courses de niveau supérieur.

Le graphique suivant montre la vue d'ensemble du portefeuille de formation.

	Formation de base	Perfectionnement	Perfectionnement Chef de course	Formation Chef de course
Connaissances générales	<ol style="list-style-type: none"> 1. Milieu Alpin 2. Manœuvre de corde 3. Météorologie 4. Lecture de carte 5. Premiers secours 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cours ponctuel et ciblé 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cours ponctuel et ciblé 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Premiers secours
Alpinisme d'hiver	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ski de randonnée 2. Ski de descente (ESSS Berra) 3. Conférence Avalanche 4. Cours Avalanche 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conférence Avalanche 2. Cours Avalanche 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hiver 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Avalanche 2. Hiver 1 3. Hiver 2
Alpinisme d'été	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nœuds, Cordes 2. Escalade (Sécurité) 3. Neige, Glace & Rocher 4. Course d'initiation 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Escalade (Technique) 2. Neige, Glace & Rocher 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Été 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Été 1 2. Été 2
	Section	Section	Section	CAS

Chaque pilier de la formation est divisé en trois blocs, à savoir :

1. Connaissances générales
2. Alpinisme d'hiver
3. Alpinisme d'été

Le bloc de **connaissances générales** traite de thèmes sur le milieu alpin et l'alpinisme en générale, sans distinction d'été ou d'hiver.

Le bloc **alpinisme d'hiver** est axé sur le ski de randonnée et/ou les raquettes à neige. L'accent est mis sur la technique et la sécurité dans le terrain avec en particulier un module avalanche.

Le bloc **alpinisme d'été** est axé sur l'escalade et la haute-montagne. L'accent est mis sur les connaissances de base et la sécurité dans le terrain.